

GRATIN DE POISSON 300G



FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 02/10/2024

Code Produit : 008311

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	63
Légume	27
Féculent	200
Sauce	10
TOTAL	300

LISTE DES INGRÉDIENTS

CHAIR DE LIEU NOIR ET POMMES DE TERRE

Eau, chair de **lieu** noir 20%, pommes de terre 15%, carottes, **crème** fraîche, flocons de pommes de terre 4.4% (pommes de terre déshydratées, curcuma, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), crème de riz, champignons (champignons de Paris, eau, sel), poudre de **lait** écrémé, chapelure (contient **blé**), **beurre**, échalotes, sel, amidon transformé de riz, ciboulette, fibre de chicorée, persil, arôme naturel (contient **poisson**, **lait**), huile de colza, ail, poivre, curcuma. Lieu pêché en Atlantique Nord-Est.

Traces éventuelles de soja, moutarde

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	432	1296
Energie (kCal)	103	309
Matières grasses (g)	2.9	8.7
dont acides gras saturés (g)	1.7	5.1
Glucides (g)	12.0	36.0
dont sucres (g)	2.6	7.8
Fibres (g)	1.1	3.3
Protéines (g)	6.6	20.0
Sel (g)	0.66	2.00
Potassium (g)	0.210	0.630
Calcium (g)	0.057	0.171
Phosphore (g)	0.091	0.273

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2.276
Grammage protidique (g)	63
Teneur en sodium (g/100 g)	0,26

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance